

Как выбрать школьный рюкзак?

Современному школьнику приходится носить на своих плечах довольно тяжелую ношу: тетрадки, учебники, спортивную форму и еще массу всяких мелочей. Поэтому очень важно приобрести для своего ребенка хороший и удобный **школьный рюкзак**.

Выбор рюкзака для школьника – дело непростое, нужно учесть и пожелания ребенка, и советы специалистов-ортопедов, а представленный в торговых точках ассортимент поражает воображение разнообразием моделей. Есть несколько критериев, которых следует придерживаться при выборе.

Правильная осанка

Самое главное – не навредить здоровью ребенка. Неправильно выбранный школьный рюкзак может привести к разным проблемам с позвоночником и осанкой. Поэтому лучше всего послушаться советов врачей-ортопедов и принять их как руководство к действию.

- Чтобы нагрузка была распределена равномерно по детскому позвоночнику, рюкзак желательно приобретать с жесткой спинкой. Внизу спинки должен быть специальный валик, который принимает на себя основную нагрузку.
- Лямки рюкзака должны быть не менее 4 см, и обязательно с возможностью регулировки, чтоб рюкзак не болтался и не сползал на поясницу, а прилегал к спине плотно. Для этого на них есть специальные регулирующие пряжки, желательно, чтобы они были и сверху, и снизу.
- Ни в коем случае рюкзак не должен быть тяжелым, не более 15% от веса ребенка, а для маленьких детей – не более 10%. Иначе нагрузка будет для ребенка просто непосильной, ведь содержимое рюкзака современного школьника и без того весит немало.
- Размер рюкзака или ранца должен соответствовать росту ребенка, не нужно брать модель на вырост.

Следует отказаться от рюкзаков или сумок, которые надеваются на одно плечо - они способствуют искривлению позвоночника. Самый оптимальный вариант для школьника – ортопедические или анатомические рюкзаки и ранцы, безусловно, цены на них выше, но разве здоровье ребенка не дороже?

Предпочтения ребенка

Конечно же, рюкзак должен нравиться ребенку. В то время как родители озабочены качеством, практичностью и эргономичностью модели, будущий хозяин имеет совершенно другие критерии выбора.

Во-первых, школьный рюкзак должен быть приятной расцветки, ведь его придется носить весь учебный год бессменно. У каждого ребенка есть несколько любимых цветов. Девочки, как правило, выбирают розовые или сиреневые рюкзаки, а мальчики предпочитают более «мужские» цвета: синий, зеленый, фиолетовый.

Рисунок на рюкзаке тоже должен выбрать ребенок, для него это один из самых важных моментов. Самые популярные принты для младших школьников – это персонажи любимых мультиков: феи с крылышками, трансформеры и другие.

Теперь практическая сторона. Кроме учебников, тетрадок и пенала с ручками, в школу нужно будет носить спортивную одежду и кроссовки, поделки, в некоторых школах нужна сменная обувь. Использовать для этого дополнительные пакеты очень проблематично, желательно, чтобы все это удобно размещалось в рюкзаке. Поэтому нужно обязательно выбирать модели с двумя-тремя отделениями, а также с несколькими изолированными карманами. Под бутылочку с водой или соком предусмотрен специальный сетчатый кармашек сбоку, туда же можно положить легкий перекус, если столовая не работает.

Безопасность на дорогах

Школьный рюкзак, кроме основных своих функций, может еще и сделать ребенка заметным для водителей, и тем самым обеспечивает его безопасность на дороге. Для этого необходима яркая расцветка, желательно желтая или оранжевая, чтобы ребенок был виден издалека. Если эти цвета ребенку не по вкусу, можно попытаться хотя бы уговорить его на отдельные яркие элементы.

Кроме того, многие производители рюкзаков снабжают свою продукцию светоотражателями, помещая их и на лямках, и спереди, и по бокам, и даже встраивая их в замочки. Иногда они даже используют специальный материал для пошива со светоотражающими нитями. Интенсивность дорожного движения сейчас такова, что пренебрегать этими мерами не стоит.

Практичность и долговечность

Никакому родителю не понравится, если детский рюкзак в течение года придется постоянно чинить, менять замки, зашивать и т.д. Но можно этого избежать.

Немногие дети способны обращаться с рюкзаком максимально бережно, особенно в младшем школьном возрасте. Дети выбегают после уроков поиграть, а рюкзаки и ранцы чаще всего оказываются сваленными на землю.

Поэтому ткань лучше всего выбрать водонепроницаемую и прочную. Уголки должны быть укреплены пластиком. Иногда рюкзаки даже снабжаются пластиковыми ножками, что позволяет ставить их на снег или мокрую землю, и они остаются чистыми. Молнии нужно проверить во время покупки, они должны легко открываться и не заедать.

Очень важно тщательно проверить швы, особенно в местах прикрепления лямок и ручки, так как нагрузка на них в этом месте самая большая.

Следуя этим несложным советам, можно избежать многих проблем, и школьный рюкзак будет верно служить вашему ребенку весь учебный год.